









# 夜明珠

一四五

## 家庭講座

王振金

### 喂奶的常識

授子者生下來，我對其母說：『喂乳，是母親的天職。』

乳母之乳，其質與量，皆受其身體之健康與營養之豐富與否而定。若乳母之身體不健康，或營養不足，則其乳之質必劣，且量亦必少。故乳母在喂乳期間，應注意其身體之健康，並攝取豐富之營養。

乳母之乳，其量之多少，亦受其乳頭之大小與乳管之通暢與否而定。若乳頭太小，或乳管不通暢，則其乳之量必少。故乳母在喂乳期間，應注意其乳頭之大小，並保持乳管之通暢。

乳母之乳，其質之優劣，亦受其乳中脂肪之含量而定。若乳中脂肪含量多，則其乳之質必優。故乳母在喂乳期間，應注意其乳中脂肪之含量，並攝取豐富之脂肪。

乳母之乳，其量之多少，亦受其乳中蛋白質之含量而定。若乳中蛋白質含量多，則其乳之量必多。故乳母在喂乳期間，應注意其乳中蛋白質之含量，並攝取豐富之蛋白質。

乳母之乳，其質之優劣，亦受其乳中糖類之含量而定。若乳中糖類含量多，則其乳之質必優。故乳母在喂乳期間，應注意其乳中糖類之含量，並攝取豐富之糖類。

### 紀曉嵐軼事

吳雙人

紀曉嵐，字曉嵐，號沈魚，浙江錢塘人。乾隆年間進士，官至刑部尚書。其軼事甚多，茲錄其一二。

紀曉嵐性嗜酒，每飲必醉。一日，其在酒樓飲酒，醉後歸家，其妻見其醉狀，怒而責之。紀曉嵐曰：『我今日之醉，乃為國事而醉。』其妻曰：『國事何事？』紀曉嵐曰：『今日之國事，乃在酒樓。』

### 門械

周門

門械者，門之械也。門之械，有金、木、石、土、鐵五種。金、木、石、土、鐵五種，其質不同，其用亦不同。金、木、石、土、鐵五種，其質之優劣，亦不同。故門之械，應根據其質之優劣而選擇之。

### 慈虎村

乃公

慈虎村，在浙江省。其地風景優美，物產豐富。其地之居民，多為農夫。其地之風景，如慈虎山、慈虎湖等，皆為名勝。其地之物產，如慈虎茶、慈虎米等，皆為名產。

### 情欲的迷惑

男兒須除自私念

論交妻友應分明

情欲之迷惑，乃人生之大害。男兒須除自私念，方能不為情欲所迷惑。交妻友應分明，方能不為情欲所迷惑。

### 從「花石實」的憶起

北子

從「花石實」的憶起，乃人生之大害。北子憶起「花石實」，乃人生之大害。

### 談閒活生

生閒

談閒活生，乃人生之大害。生閒談閒活生，乃人生之大害。

### 聲·蛙

蛙聲

蛙聲，乃人生之大害。蛙聲聲，乃人生之大害。

### 兩個都是頂刮刮的

乃公

兩個都是頂刮刮的，乃人生之大害。兩個都是頂刮刮的，乃人生之大害。

### 慈虎村

乃公

慈虎村，乃人生之大害。慈虎村，乃人生之大害。

### 章二寫速

黃昏

章二寫速，乃人生之大害。章二寫速，乃人生之大害。

### 談扯室

風吹

談扯室，乃人生之大害。談扯室，乃人生之大害。

### 陣幽怨的哭聲

哭聲

陣幽怨的哭聲，乃人生之大害。陣幽怨的哭聲，乃人生之大害。

### 南江憶

憶南江

南江憶，乃人生之大害。南江憶，乃人生之大害。

### 血路

路血

血路，乃人生之大害。血路，乃人生之大害。

### 丁香

香丁香

丁香，乃人生之大害。丁香，乃人生之大害。

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華

### 美人麗

備皆美有

不體不

品出司公煙成華



